

שיתוק שינה

מאפיינים אופייניים של שיתוק שינה:

הזיות ויזואליות,
שמיעתיות או/
תחושתיות

קוצר נשימה

רפיון שרירים

פלוריאן דיבי | sleepfirstaid.org

”הסיוט” מאת יוהאן היינריך פוסלי, 1781