

דוגמאות למגינים לבחירתך

אבות קדמונים

בני משפחה

אלים וקדושים

יסודות (טבע)

חיות

דמויות מדומיינות
של אור

דמויות בדיוניות או
אמיתיות

קריסטלים

כלי נשק

...

מעגל המגינים

פלוריאן דיבי | sleepfirstaid.org



מגן יכול להיות כל אדם,
דבר או אנרגיה שמעניקים
לך תחושת הגנה, ביטחון
ואהבה. זה יכול להיות
אמיתי או דמיוני, חי או
מת, מוכר או לא מוכר.