

Сонный паралич

Типичные признаки сонного паралича, такие как ...

зрительные,
слуховые и/или
тактильные
галлюцинации

респираторный
дистресс

мышечная вялость

FLORIAN DIVI | sleepfirstaid.org

«Ночной кошмар» Иоганна Генриха Фюссли, 1781 г.

