

# PARALYSIE DU SOMMEIL

*Caractéristiques typiques de la paralysie du sommeil, telles que ....*

*hallucinations visuelles, auditives et/ou tactiles*

*difficultés respiratoires*

*flaccidité musculaire*

**FLORIAN DIVI** | [sleepfirstaid.org](http://sleepfirstaid.org)

*Le Cauchemar, du Johann Heinrich Füssli 1781*

