

# PARÁLISIS DEL SUEÑO

*Características típicas de la parálisis del sueño, como...*

*alucinaciones visuales,  
auditivas y/o táctiles*

*dificultad  
respiratoria*

*flacidez muscular*

FLORIAN DIVI | [sleepfirstaid.org](http://sleepfirstaid.org)

*La pesadilla de Johann Heinrich Füssli 1781*

